

**ASSOCIAÇÃO DE PAIS, AMIGOS E  
EDUCADORES DE AUTISTAS DE  
JAÚ**

**SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL  
ESPECIAL DE MÉDIA  
COMPLEXIDADE PARA PESSOAS  
COM DEFICIÊNCIA, IDOSAS E SUAS  
FAMÍLIAS**

**RELATÓRIO MENSAL DE  
ATIVIDADES- NOVEMBRO DE 2025**



## SUMÁRIO

1. IDENTIFICAÇÃO.....	3
2. DIRETORIA DA INSTITUIÇÃO.....	3
4. APRESENTAÇÃO.....	4
5. OBJETIVO.....	5
5.1) Objetivo Geral.....	
5.2) Objetivos específicos.....	
6. PÚBLICO ALVO:.....	5
6.1) Meta pactuada: Atender 30 usuários com TEA.....	
6.2) Usuário atendidos em novembro de 2025: 23 atendidos.....	
7. PERÍODO DE EXECUÇÃO: 01/11/2025 a 30/11/2025.....	5
7.1) Dias e horário de atendimento: De Segunda a Sexta-feira das 07h30 às 17h.....	
8. RECURSOS.....	5
9. AÇÕES E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	6
10. METAS E INDICADORES.....	26
10.1) Pontos Positivos e Negativos.....	
10.2) Avaliação técnica.....	
10.4) Metas.....	
ANEXO I – TABELA USUÁRIOS.....	35
ANEXO II - TABELA PORCENTAGEM DE PRESENÇA.....	36
ANEXO III - LISTA DE FREQUENCIA.....	38
ANEXO IV – TABELA ALIMENTAÇÃO.....	40

**RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADES**  
**Mês: novembro de 2025**

**DESCRIÇÃO DO SERVIÇO:**

SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL DE MÉDIA COMPLEXIDADE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, IDOSAS E SUAS FAMÍLIAS

**1. IDENTIFICAÇÃO**

**Nome/ Razão Social:** Associação de Pais, Amigos e Educadores de Autistas de Jaú

**Nº da Unidade:** 3525303500263

**Referenciado ao CREAS (Nº da Unidade):** 352530966262

**CNPJ:** 05.524.456/0001-74

**Endereço:** Rua Luís Sanzovo Nº 390 **Bairro:** Jardim Dona Emília

**Cidade/ UF:** Jaú – São Paulo **CEP:** 17215-001

**Telefone:** (14) 3626-1079

**E-mail:** associacao@autismojau.org

**Telefone do local de execução do Serviço:** (14) 99649-3284 / 3418-7880

**E-mail técnicas do serviço:** assistencia@autismojau.org

**Endereço de execução do serviço:** Rua Idalina Sanzovo Blassioli, 115 – Jardim dona Emília

**2. DIRETORIA DA INSTITUIÇÃO**

**Presidente:** Maingrid Rozante Crepaldi Maran

**Mandato da Atual Diretoria:** 01/01/2021 a 31/12/2025

**Profissão:** Manicure **CPF:** 222.594.868-27 **RG:** 30.731.029-2

**Data de Nascimento:** 06/01/1981

**Telefone:** (14) 99634-2693

**E-mail:** associacao@autismojau.org

**3. RECURSOS HUMANOS**

**3.1) Equipe de Referência**

Nº	Nome	Cargo	Escolaridade Profissão	Carga Horária	Fonte Pagadora	Remuneração
01	Cristiana da Silva Ribeiro Correia	Orientador Social	Médio	44 horas	Municipal	R\$ 2.202,67
02	Tatiane Ferreira da Silva	Assistente Social	Superior	30 Horas	Municipal	R\$ 3.838,53
03	JOSEANE MARIA SANTOS CORREIA – 30%	Serviços Gerais	Fundamental	13,2 horas	Municipal	R\$ 820,70 (30%)
04	Renato Penesi	Orientador Social	Médio	44 horas	Municipal	R\$ 2.202,67
05	Priscila Ap. A B. Pepe	Psicóloga	Superior	30 Horas	Municipal	R\$ 3.838,53

06	Gabriele Figueiredo Amadei – 60%	Orientador Social	Superior	44 horas	Municipal	R\$ 2.202,67
07	Bruno Crepaldi Maran	Orientador social horista	-	20 Horas	Próprio	R\$ 10,02hora
08	Maiara Fernanda Pastorello dos Santos	Prof. Educação Física	Superior	22 Horas	Próprio	R\$ 3.838,53

#### 4. APRESENTAÇÃO

A Associação de Pais, Amigos e Educadores de Autistas de Jaú possui caráter assistencial e filantrópico, é a mantenedora da Escola Especial do Autista “Prof.<sup>a</sup> Sophia Ottoni Guimarães do Amaral”, que atende indivíduos com Transtorno do Espectro Autista (TEA) de Jaú e região. Ademais a Associação mantém o Serviço de Proteção Social Especial de Média Complexidade para Pessoas com Deficiência, Idosas e suas Famílias de 18 a 59 anos para munícipes de Jaú.

O surgimento da Associação é o resultado da luta no município de Jaú para oferta de um serviço educacional especializado, essencial para a inclusão social, alcançando cidades da região, oferecendo um atendimento especializado a crianças, jovens e adultos com TEA e orientando e ofertando formação disponibilizadas as famílias, aos responsáveis e sociedade civil interessados na causa. A idealização desta organização tomou forma após inúmeras solicitações de familiares das crianças com TEA, que na época não possuíam atendimento exclusivo, e os adolescentes e jovens não possuíam inclusão adequada na área de educação; direcionados ao poder público, e que foi recebido como missão de vida política e pessoal pela vereadora Alzira de Fátima Voltolin.

A Associação foi criada há 21 anos e atende exclusivamente indivíduos com o Transtorno do Espectro Autista (TEA) ou comorbidades associadas. Esta entidade procura facilitar a inclusão da pessoa com TEA na sociedade, escola e família. É uma entidade da sociedade civil sem fins lucrativos e econômicos, cuja finalidade é promover e articular ações de defesa de direitos, prevenção, orientações, prestação de serviços e apoio as famílias, visando a melhoria da qualidade de vida da pessoa com TEA e a construção de uma sociedade justa e solidária, objetivando a interação social, proporcionando a inclusão social.

A Entidade busca atender as famílias que já possuem laudos e diagnósticos diferenciais de crianças e adolescentes ou encaminhar para que esse diagnóstico possa ser realizado e fechado com agilidade por neurologistas de Jaú e região. O trabalho desenvolvido pela associação tem sido amplamente reconhecido por toda a sociedade e órgãos públicos, destacando que a entidade tem utilidade pública estadual, pela Lei Estadual Nº 13.056 de 06 de junho de 2018, e utilidade pública municipal através da Lei Municipal Nº 3.756 de 18 de março de 2003, e utilidade pública federal Portaria Nº 3007, de 13 de setembro de 2013.

Possui experiência no atendimento a pessoas com TEA, considerando que desde o ano de 2003 firmou parceria com o poder público na esfera municipal, e em 2011 na esfera estadual no âmbito da educação especial.

Em 2015 passou a oferecer o Serviço Socioassistencial, que está presente na Resolução Nº 109 de 11 de novembro de 2009, mais conhecida como Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais, que organizou os serviços socioassistenciais em proteção básica e especial de média e alta complexidade. O Serviço executado na entidade está dentro da proteção especial de média complexidade e suas atividades

*[Handwritten signature]*

estão voltadas exclusivamente ao atendimento a jovens e adultos de 18 a 59 anos com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Possuímos estrutura adequada para a oferta desse serviço, com qualidade e experiência na execução do mesmo, uma vez que, somos especialistas no atendimento a pessoas com TEA.

O Serviço para pessoas com deficiência e suas famílias busca auxiliar na diminuição do preconceito, desigualdades, reduzir a sobrecarga da família, promovendo autonomia e independência aos usuários.

Para a execução do serviço possuímos sala multifuncional com televisão, DVD, e móveis que utilizamos para realizar oficina de beleza, refeitório, cozinha adaptada no refeitório para execução da oficina de cozinha, banheiros, área externa ampla e oficinas para execução de Atividades de Vida Diária (AVD) e Atividade de Vida Prática (AVP), visando promover sempre a qualidade de vida dos nossos usuários, garantindo e efetivando seus direitos, o desenvolvimento da sua independência e autonomia e melhorando seu desenvolvimento.

## **5. OBJETIVO**

### **5.1) Objetivo Geral**

Possibilitar o desenvolvimento da autonomia, de habilidades sociais e promover a convivência e a socialização da pessoa com TEA com a sociedade, bem como potencializar o papel protetivo da família e diminuição da sua sobrecarga.

### **5.2) Objetivos específicos**

- Promover a autonomia, melhoria da qualidade de vida das pessoas com TEA, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações que contribuam para a superação das situações violadoras de direitos;
- Diminuição da dependência do usuário em relação ao seu cuidador;
- Criar estratégias que impossibilitem o abrigo e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito a convivência familiar e comunitária;
- Capacitar famílias em como trabalhar as tarefas do dia a dia, cotidianas, com seu filho (a), visando a diminuição da sua sobrecarga;

## **6. PÚBLICO ALVO:**

**6.1) Meta pactuada:** Atender 30 usuários com TEA.

**6.2) Usuário atendidos em janeiro de 2025:** 23 usuários.

## **7. PERÍODO DE EXECUÇÃO:** 01/11/25 a 30/11/25

**7.1) Dias e horário de atendimento:** De Segunda a Sexta-feira das 07h30 às 17h.

## **8. RECURSOS**

### **PLANO DE APLICAÇÃO MENSAL – MUNICIPAL**

Natureza da Despesa	VI. Plano de Aplicação Anual	Saldo anterior	VI. utilizado no Período	Saldo Restante demais períodos	Rendiment o aplicação financeira
Recursos Humanos	R\$ 249.880,58	R\$ 54.888,04	R\$ 23.272,35	R\$ 31.615,69	R\$ 1.506,81
Material de Consumo Gêneros Alimentícios	R\$ 6.019,42	R\$ 4.025,39	R\$ 1.050,20	R\$ 2.975,19	
Outros Materiais de Consumo	R\$ 6.900,00	R\$ 2.111,71	R\$ 332,03	R\$ 1.779,68	
Outros Materiais de Consumo - Combustível	R\$ 3.600,00	R\$ 400,00	R\$ 205,73	R\$ 194,27	
Serviços de Terceiros					
Outros Serviços de					
Utilidades Públicas					
Rendimentos					R\$ 151,87
<b>VALOR TOTAL POR COLUNA R\$ =</b>	<b>R\$ 266.400,00</b>	<b>R\$ 61.425,14</b>	<b>R\$ 25.014,97</b>	<b>R\$ 61.425,14</b>	<b>R\$ 1.658,68</b>

## 9. AÇÕES E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Mês: novembro 2025	
Ações/Atividade	Quantidade
Acolhida	112
Referenciamento CREAS	00
Atualização cadastral	00
Atendimento Psicossocial com usuários/famílias	112
Atendimento domiciliar (usuário ou familiar/cuidador)	02
Encaminhamento para o CREAS ou CRAS	00
Encaminhamento para atualização Cadastro Único	01
Encaminhamento para órgãos do Sistema de Garantia de Direitos	00
Encaminhamento para retirar documentos pessoais	00
Encaminhamento para Rede Municipal de Saúde	00
Contato com a rede de serviços intersetorial: CREAS, Secretaria da Assistência Social	12
Contato com a rede de serviços socioassistencial	12
Elaboração do plano de acompanhamento individual	03
Acompanhamento do usuário no atendimento da área da saúde	00
Reunião de equipe, discussão de casos	11
Reunião de discussão de casos com CRAS, CREAS	01
Reunião com a Diretoria da Entidade	13

Capacitação técnica	02
Participação em reuniões dos Conselhos de Direitos	03

<b>Ações Coletivas</b>	
Grupo socioassistencial	02
Reunião com as famílias	03
Confraternização (aniversariante do mês)	02
<b>Oficinas</b>	
Oficina bem-Estar e Qualidade de vida	19
Oficinas Artísticas e Manuais	07
Oficina de Jardinagem	03
Oficina de Habilidades Sociais e Prática Inclusiva	19
Oficina de Recreação, Lazer e Jogos	19
Oficina de Capoeira	08
Oficina de Cozinha	04
Oficina de autocuidado	08
Oficina de Tênis de Mesa	04
Oficina de Educação Física	07

### **Atividade: AÇÕES EQUIPE TÉCNICA**

Objetivo: Contemplar estratégias metodológicas e instrumentais técnico operativos

Responsável: Equipe Técnica, orientadores sociais, direção, coordenação, diretoria da Associação

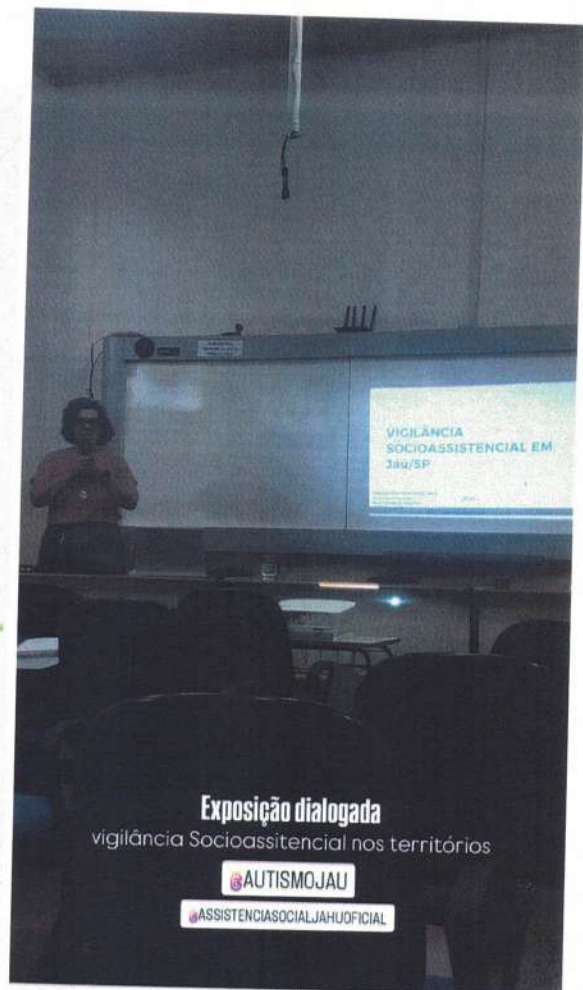
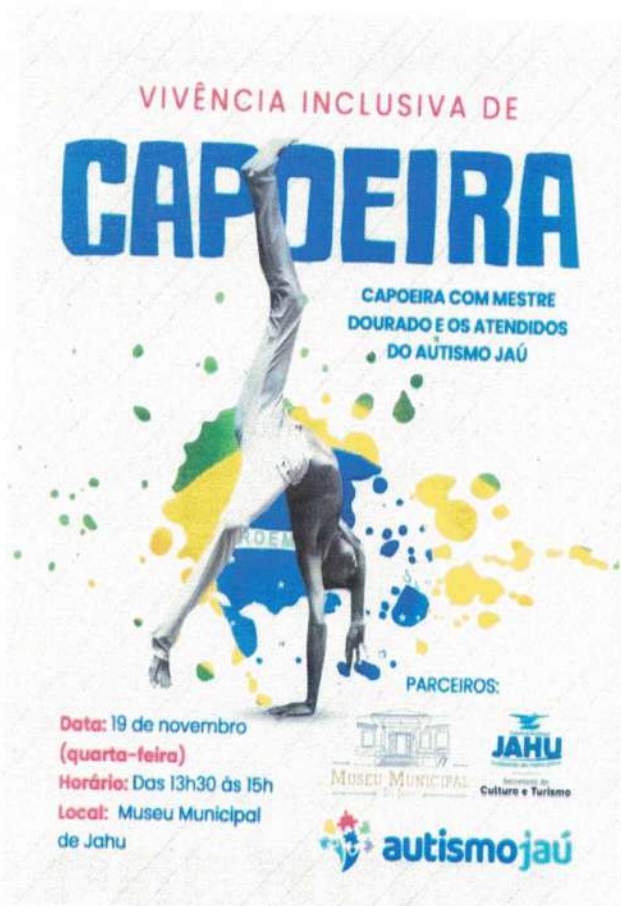
Local: Associação de Pais, Amigos e Educadores Autismo Jaú

Data: 01 a 30/11

Número de participantes: 20

**Desenvolvimento:** Nesse mês de outubro foram realizadas escutas e acolhidas das famílias e dos usuários, via presencial, via contatos telefônicos, grupos e WhatsApp. Envio de fotos, vídeos e relatos para as famílias, dos usuários realizando as oficinas, passeios e outras atividades para acompanhamento familiar. Todas as sextas-feiras no período da manhã são realizadas reuniões com toda a equipe: Priscila – Psicóloga e coordenadora do serviço, Tatiane - Assistente Social, Cristiana, Gabriele, Renato, Junior e Bruno - Orientadores Sociais, essas reuniões se dão para discussões de casos dos usuários, programação de atividades/passeios/oficinas, e elaboração de planejamento individual e grupo, semanal, mensal e a longo prazo. Registros em prontuários, evolução dos atendidos, bem como sistema interno da Associação - Probit. Realização de orientações as famílias, orientações sobre serviços socioassistenciais e das políticas públicas setoriais, direitos e deveres, garantir a interlocução com a rede socioassistencial municipal e intermunicipal, ofertando atendimento, orientação, encaminhamentos, execução de programas e projetos que se articulam com órgãos públicos. Pesquisas, controle de material e pedidos para orçamentos e novas compras de materiais. Organização de materiais, e elaboração de novos instrumentais de trabalho. Contato com equipes técnicas do CREAS, de Monitoramento e Avaliação de Parcerias, e vigilância socioassistencial para alinhamentos dos atendimentos das famílias, novas inserções e discussão de casos. Realizados visitas domiciliares pela equipe técnica, previamente agendada com as famílias, devido a demandas pontuais ou de rotina. Realizado contato com a coordenadora Karina e técnica Raquel do CRAS – Cidade Alta para discussão de caso, alinhamento e acompanhamento das famílias residentes no bairro. Execução e finalização de projeto de higiene pessoal “Prática do Banho” para os atendidos que necessitam de maior atenção nos cuidados com higiene. Equipe técnica deu um feedback de retorno aos familiares e pediu devolutiva da ação, como segue abaixo em foto, e projeto final nos prontuários década atendido. Articulação e organização de atividade no Parque do Rio Jahu, de demais locais para visitação. Articulação de visita em ambos os períodos no Museu Municipal de Jaú, os atendidos puderam conhecer mais a fundo um pouco da cultura da cidade. Realização de parceria com a Secretaria de Cultura e o Museu para execução de ação na semana da Consciência Negra, com roda de capoeira no gramado do Museu, a qual o convite foi estendido a toda comunidade. A roda contou com a participação do mestre e instrutor de capoeira Dourado e os atendidos do serviço. Articulação de visita ao Laticínio Tavolaro na rodovia de Brotas, atividade realizada em ambos os períodos. Os atendidos puderam desfrutar de uma tarde deliciosa, conheceram a fábrica de queijo/leite puderam experimentar. Articulação e participação ativa no campeonato Interclasse 2025 realizado na associação com participação de todos os alunos e atendidos. Conheceram e interagiram com os animais da fazendinha. Participação da equipe técnica acompanhamento e supervisão da equipe técnica nas atividades externas, ou as que necessitaram de apoio. Busca de notas fiscais nas empresas parceiras. Participação e organização de manifestação na Praça da República devido ao decreto 12686/2025, participação na Câmara Municipal de Jaú. Participação de capacitação da Vigilância Socioassistencial realizada pela Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, no espaço pedagógico. Participação nas reuniões dos Conselhos CMPCD, CMAS e reuniões de convocação com o gestor de parcerias Everaldo. A técnica

Priscila assumiu como suplente da Kezia – tesoureira da associação, como membro do conselho do CMDCA. Contato com a equipe do marketing da Associação para envio de fotos e vídeos para publicações nas mídias sociais. Solicitação via sistema de orçamentos para compra de materiais e itens utilizados nas oficinas. Articulação e cotações de orçamentos para próximas atividade da rede Socioassistencial. Participação da Feira Internacional da Reath em SP, com Presidente do Conselho CMPCD, membros do CISC. Participação e organização de manifestação na Praça da República devido ao decreto 12686/2025, participação na Câmara Municipal de Jaú. Participação de capacitação da Vigilância Socioassistencial realizada pela Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, no espaço pedagógico. Acompanhamento e supervisão das técnicas na arrecadação de notas fiscais. Execução e entrega de RMA do mês de novembro, preenchimento e entrega do Censo SUAS 2025.



### Atividade: Reunião de equipe

**Objetivo:** Planejar e avaliar as atividades, discussão de caso, definir novas estratégias para o serviço socioassistencial entre outros.

**Responsável:** Equipe Técnica, orientadores sociais, direção, coordenação, diretoria

**Local:** Associação de Pais, Amigos e Educadores Autismo Jaú

**Data:** 01 a 30/11

**Número de participantes:** 20

**Desenvolvimento:** As reuniões da equipe ocorrem semanalmente em dia fixo, sexta-feira no período da manhã, e quando houver demanda. A reunião de equipe entre equipe técnica e orientadores sociais tem como objetivo

elaboração e discussão do planejamento semanal dos usuários, planejamento e organização dos materiais e atividades, discussões e manejos de casos. Após reunião a equipe técnica realiza avaliação para providenciar os materiais que serão utilizados conforme descritos no plano de trabalho. Realiza as articulações pertinentes as atividades e oficinas das próximas semanas. Discussão e adaptações da equipe visando a qualidade e o interesse tanto da coletividade quanto na individualidade de cada usuário. Nesse mês de outubro foram realizadas reuniões com a Presidente da Associação referente a questões pontuais, de atendidos e suas famílias, sobre novas parcerias e atividades. Reunião com os responsáveis de cada setor da associação, departamento administrativo/financeiro, RH, equipe da coordenação educacional para alinhamento de atividades em conjunto, com a Presidente Maingrid para alinhamento de atividades. Reunião e discussão de casos entre equipe da educação, equipe técnica, e diretoria. Reunião com equipe do CREAS, de Monitoramento e Avaliação, e gestor das parcerias. Reunião com equipe socioassistencial para replanejamento e adequações no serviço com equipe técnica, orientadores sociais. Participação da equipe técnica em capacitação da Vigilância Socioassistencial, realizado pela Secretaria de Assistência Social, no Centro Pedagógico. Participação em Feira Internacional Reatch 2025, na cidade de SP, em conjunto com membro dos CMPCD -Conselho Municipal Pessoa com Deficiência e equipe do CISC – Centro de Inclusão Social. Participação da equipe técnica nas reuniões solicitadas pela Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, convocações do gestor de parcerias Everaldo. Participação da equipe técnica nas reuniões dos Conselhos CMPCD, CMAS. Preenchimento e entrega do formulário anual Censo SUAS 2025.



### **Reunião Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência – CMPCD**

Objetivo: Conhecer a legislação e garantir a qualidade das informações que são passadas aos conselheiros de forma a subsidiar a tomada de decisões; assessorar as ações do conselho visando à garantia da qualidade dos serviços prestados e informar comunidade e família acerca dos seus direitos.

Responsável: Presidente Paulo

Local: Raizen - Potunduva

Data: 24/11

**Desenvolvimento:** A reunião iniciou com a apresentação do conselho e citação dos trabalhos realizados por tal; Palavra aos anfitriões da Raizen, representante do CRA e sub prefeito do distrito. Apresentação das dependências da Raizen; Palavra livre aos conselheiros e comunidade participativa; Escolha de um membro representante de potunduva, para participação ativa no conselho; No ano de 2026 será destinada uma reunião ordinária no distrito para participação e visibilidade.



### **Reunião Conselho Municipal Assistência Social - CMAS**

**Objetivo:** Conhecer a legislação e garantir a qualidade das informações que são passadas aos conselheiros de forma a subsidiar a tomada de decisões; assessorar as ações do conselho visando à garantia da qualidade dos serviços prestados e informar comunidade e família acerca dos seus direitos.

**Responsável:** Presidente Paulo Ivo

**Local:** Secretária de Assistência e Desenvolvimento Social

**Data:** 07/11

**Desenvolvimento:** Reunião extraordinária do Conselho para deliberação sobre a emenda parlamentar do Deputado David Soares; e outros assuntos. Infelizmente devido a participação de Feira Reatech em Sp, a técnica não conseguiu participar desta reunião.

### **Oficina de Bem-estar e Qualidade de Vida**

**Objetivo:** Melhorar a qualidade de vida, redução do estresse, promoção da autonomia e elevação da autoestima.

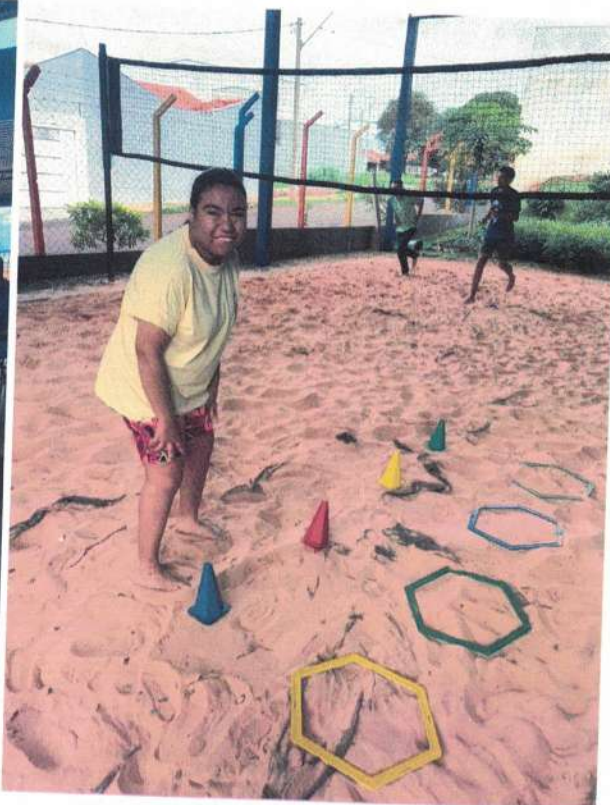
**Responsável:** Orientadores Sociais – Cristiana, Bruno, Gabriele, Renato e Junior

**Data:** 03,04,05, 06, 07,10,11,12, 13,14,17,18,19, 23, 24, 25, 26, 27, 28

**Número de participantes:** 23

**Realização** de atividades como relaxamentos, massagens, jogos de futebol, vôlei entre equipes. Passeios e caminhadas em torno da Associação, e com os triciclos. Para a realização das oficinas de bem-estar frisando a

prática de exercícios. Rodas de conversas sobre as atividades/passeios que os assistidos realizam em seus finais de semana em âmbito familiar, sobre temas atuais, demandas apresentadas no cotidiano. As atividades, no período da manhã atividades mais adaptadas e voltadas para o bem-estar. Nesse mês os assistidos realizaram caminhadas pelo bairro, praças, jogos de pickeball no kartódromo e na quadra coberta, andaram de triciclos aos redores da Associação, realizaram alongamentos. Realizaram atividade de jogo em vídeo game na sala multifuncional. Realizaram jogos coletivos na Praça do Museu, andaram de triciclo ao redor da associação, e na quadra. Participaram de atividades em grupos como karaokê, jogos que trabalham as habilidades motoras, caminhadas no Lago do Silvério, nas praças e nas ruas da comunidade. Participaram de circuito aeróbico na quadra de areia. Realizaram circuito de exercícios físicos na lateral da quadra coberta. Realizaram jogos de vôlei na quadra de areia no kartódromo do Parque do Rio Jaú. Realizam atividade de tênis de mesa com o professor Felipe. Realizaram jogos de minigolfe adaptado. Realizaram atividades de jogos individuais como jogo da memória, lego e jogos individuais e em equipes. Realizaram circuitos com tapete sensorial proporcionando uma variedade táteis e visuais de forma e explorar sensações e sentidos e experiências. Realizaram visita cultural no Museu Municipal, puderam aprender mais sobre história do aviador João Ribeiro de Barros, através de escultura e exposições de objetos representativos, conheceram sobre a cultura indígena, como figura marcante do nosso município, através do contato direto com objetos preservados. Após a visita, realizaram piquenique na praça do museu. Participaram da palestra Mágica com Mauro Dias, realizada no Campus da Unoeste, promovida pela Secretária de Assistência e Desenvolvimento Social. A temática foi sobre a magia das emoções, a qual abordou sobre autoconhecimento e promover a inteligência emocional. Realizaram a montagem da arvore de natal, com luzes (pisca-pisca), estrela no topo da arvore, bolas decorativas e com as fotos dos funcionários e atendidos da assistência. Realizaram montagem de lego e quebra-cabeça, jogos que promovem o bem-estar e relaxamento, melhora da coordenação motora e o foco. Realizaram visita à fábrica de laticínios Tavaloro, puderam conhecer sobre o processo de produção de queijo e outros laticínios, degustaram queijo artesanal e o leite fermentado. Na fazenda, realizaram piquenique, cada assistido levou o seu lanche, a qual puderam ter contato com a natureza. Realizada ação social na semana da Consciência Negra, aberto a toda comunidade, divulgado em mídias e grupos. Foi realizado roda de capoeira guiada pelo mestre de capoeira Dourado e os atendidos do serviço, contamos com a participação do SCFV da Casa da Criança. Participação dos jogos Interclasse realizados com toda associação, durante toda semana. Jogos adaptados como corrida, revezamento de bastão, basquete, futsal dentre outras categorias. Todos alunos e atendidos ganharam medalha e/ou troféu da participação. Mediante fotos, vídeos e acompanhamento da equipe técnica as atividades propostas no mês foram atingidas.



### Oficina de Culinária

Objetivo: Promover autonomia e independência, desenvolver autoestima.

Responsável: Orientadores Sociais – Cristiana, Bruno, Gabriele, Renato e Junior.

Local: Associação de Pais, Amigos e Educadores Autismo Jaú

Data: 13, 14, 25, 27

Número de participantes: 23

**Desenvolvimento:** Nesse mês de novembro as atividades de oficina foram realizadas nos dias acima mencionados. Os procedimentos da oficina são explicados anteriormente ao início das receitas, separados e organizados os itens que serão utilizados durante a oficina, e através do comando e apoio dos orientadores sociais os usuários ajudam no preparo de cada receita. Com os usuários da manhã, é necessário maior apoio físico e verbal diante da necessidade de cada assistido. Os usuários da tarde possuem maior autonomia, obtendo maior facilidade para executar as tarefas. Realizaram receita de kibe de forno com carne moída, trigo para kibe, catupiry, limão e hortelã. Os atendidos puderam selecionar na própria horta a hortelã e cortar o limão. Cada assistido ajudou a temperar e colocar os ingredientes na assadeira, a cada camada acrescentaram o catupiry, a qual levaram ao forno. Após a finalização degustaram. Outra receita escolhida para o mês de novembro foi o bombom de leite ninho. Receita mais simples, preparada com apenas 4 ingredientes, sendo leite em pó, creme de leite, leite condensado e nescau para finalizar os bombons. Receita de fácil execução para os atendidos manusearem, sem necessidade do uso de panelas. Após as refeições, os atendidos lavam a louça e enxugam realizando prática de vida diária. As atividades foram conduzidas de forma participativa, permitindo que cada indivíduo se envolvesse ativamente em todas as etapas do preparo, separação dos ingredientes e manuseio. As receitas são pensadas de maneira para que os assistidos consigam reproduzir em casa com seus familiares e/ou cuidadores. Os orientadores sociais estão disponibilizando a receita para os assistidos levarem para a casa, com intuito de reproduzirem em casa. O processo

possibilitou o aprendizado sobre técnicas culinárias simples. A atividade contribuiu para o desenvolvimento de competências que podem ser aplicadas também em ambiente familiar. Mediante fotos e relatos as atividades propostas alcançaram os objetivos.



### Oficina de Recreação, Lazer e Jogos

Objetivo: Promoção da autonomia e elevação da autoestima, alegria e diversão.

Responsável: Orientadores Sociais – Cristiana, Gabriele, Bruno, Renato e Junior.

Local: Associação de Pais, Amigos e Educadores Autismo Jaú

Data: 03, 04, 05, 06, 07, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Número de participantes: 23

**Desenvolvimento:** No mês de novembro foram realizadas oficinas de músicas, jogos socioeducativos individuais e em equipe, em alguns jogos a equipe técnica acompanhou a atividade, devido demanda e acompanhamento para avaliação de habilidades e suporte. Realizados sessões de cinema, karaokê, rodadas de vídeo game, caminhadas, passeios em parques e praças da cidade no lago do Silvério, na Praça do Museu, Parque do Rio Jahu, no Kartódromo. Com o período da manhã as atividades necessitam de maior apoio, são atividades voltadas para o bem estar e qualidade de vida. Com o período da tarde as atividades propostas possuem maior autonomia e independência dos usuários. Realizados atividades externas como futebol, vôlei, basquete envolvendo os usuários e orientadores sociais, com suporte da equipe técnica nas atividades externas. Realizadas atividades como jogos de vôlei na quadra de areia da Associação, Pickeball, beach tênis, andaram de triciclo e realizaram caminhadas e atividades ao ar livre ao redor da Associação. Realizada caminhada na Praça do Museu, no Kartódromo, no Lago do Silvério, onde tiveram contato com a comunidade e em ambientes com natureza. Jogos entre equipe, grupos ou duplas de tênis de mesa, pickeball, vôlei, atividades com música na área externa, na sala multifuncional. Realizaram atividades de jogos individuais como jogo da memória, lego e jogos individuais e em

equipes. Realizaram visita cultural, no Museu Municipal, puderam aprender mais sobre história do aviador João Ribeiro de Barros, através de escultura e exposições de objetos representativos, conheceram sobre a cultura indígena, como figura marcante do nosso município, através do contato direto com objetos preservados. Após a visita, realizaram piquenique na praça do museu. Participaram da palestra Mágica com Mauro Dias, realizada no Campus da Unoeste, promovida pela Secretária de Assistência e Desenvolvimento Social. A temática foi sobre a magia das emoções, a qual abordou sobre autoconhecimento e promover a inteligência emocional. Realizaram a montagem da árvore de natal, com luzes (pisca-pisca), estrela no topo da árvore, bolas decorativas e com as fotos dos funcionários e atendidos da assistência. Realizaram montagem de lego e quebra-cabeça, jogos que promovem o bem-estar e relaxamento, melhora da coordenação motora e o foco. Realizaram visita à fábrica de laticínios Tavalaro, puderam conhecer sobre o processo de produção de queijo e outros laticínios, degustaram queijo artesanal e o leite fermentado. Na fazenda, realizaram piquenique, cada assistido levou o seu lanche, a qual puderam ter contato com a natureza. Realizada ação social na semana da Consciência Negra, aberto a toda comunidade, divulgado em mídias e grupos. Foi realizado roda de capoeira guiada pelo mestre de capoeira Dourado e os atendidos do serviço, contamos com a participação do SCFV da Casa da Criança. Participação dos jogos Interclasse realizados com toda associação, durante toda semana. Jogos adaptados como corrida, revezamento de bastão, basquete, futsal dentro outras categorias. Todos alunos e atendidos ganharam medalha e/ou troféu da participação. Mediante fotos, vídeos e apoio da equipe técnica as atividades proposta para o mês de agosto foram alcançadas.



#### **Oficina de Atividades Artísticas e Manuais**

Objetivo Desenvolver a curiosidade, criatividade a relação com as formas através de, confecção de trabalhos, visuais, pintura, desenho, dobraduras, recorte, colagem, incentivando novas habilidades e promover a autoestima dos usuários.

Responsável: Orientadores Sociais – Cristiana, Renato, Bruno, Gabriele e Junior.

Local: Associação de Pais, Amigos e Educadores Autismo Jaú

Data: 07, 11, 14, 17, 19, 24, 26

Número de participantes: 21

**Desenvolvimento:** Nesse mês de novembro as atividades na oficina de atividades artísticas e manuais foram realizadas apenas nos dias acima mencionados. Realizaram atividade proposta foi a confecção de máscaras devido ao Dia da Consciência Negra. Cada atendido pode fazer um mascarã, enfeitar, pintar da maneira que desejasse. Com essa mesma temática os atendidos realizaram pinturas, podendo desenvolver linguagem artística. Outra atividade proposta nesse mês foi a montagem de lego e quebra-cabeça, afim de explorar habilidades motoras finas. Na última semana do mês os atendidos iniciaram a montagem da árvore de natal, confeccionaram bolinhas com a própria foto para enfeitar. Mediante fotos, vídeos, relatos dos assistidos e apoio da equipe técnica as atividades foram realizadas com êxito.



### Oficina de Jardinagem

**Objetivo:** Promover o contato com a natureza, adquirir responsabilidade ambiental e diminuir o estresse.

**Responsável:** Orientadores Sociais – Cristiana, Bruno, Gabriele, Renato e Junior.

**Local:** Associação de Pais, Amigos e Educadores Autismo Jaú

**Data:** 06, 10, 17

**Número de participantes:** 21

**Desenvolvimento:** Nesse mês de novembro as atividades de jardinagem, ocorreram nos dias acima mencionados. Ao cultivar a própria horta os assistidos tem acesso e alimentos frescos e livres de pesticida além de contribuir para a redução do impacto ambiental. Importante ressaltar que a horta requer cuidados e dedicação estimulando uma ferramenta que vai além do simples cultivo, oferecendo conscientização ambiental e desenvolvimento de habilidades motoras. Nesse mês de novembro devido à instabilidade do tempo, se faz necessário dar uma pausa no cultivo de novas plantações, além de ser necessário uma pausa para realização e manutenção do local. Realizaram rega da árvore que plantaram próximo a associação, em prol do meio ambiente. Devido relatos de fotos, vídeos e acompanhamento da equipe técnica nas atividades, os objetivos foram atingidos.



### Oficina de Capoeira

Objetivo: Socialização, expressão corporal, ritmo, ganho de autoconfiança, elevação da autoestima, inclusão e comunicação.

Responsável: Instrutor de Capoeira – Dourado

Apoios: Orientadores sociais -Cristiana, Renato, Bruno, Gabriele e Junior.

Local: Associação de Pais, Amigos e Educadores Autismo Jaú

Data: 05, 12, 19, 26

Número de participantes: 23

**Desenvolvimento:** Nesse mês de novembro as oficinas de capoeira foram realizadas nas datas acima mencionadas, em ambos os períodos. No período da manhã as turmas são divididas em dois grupos, sendo uma funcional e outro sendo necessário de maior apoio, maior suporte verbal e físico. Por esse motivo as turmas são divididas, pensando de forma individual nas atividades administradas pelo instrutor. As atividades são mais voltadas para o instrumental e circuitos adaptados. Para a turma de maior autonomia e período da tarde as atividades são propostas de forma mais dinâmica, além da utilização dos instrumentos, realizam treino de corpo, a ginga, e a roda de capoeira. Para os treinos de forma geral são utilizados berimbau, o atabaque, o pandeiro, o agogô e o reco-reco. Para atividades como circuitos são utilizados tornozeleiras, pneus, cones, discos de equilíbrio, bolas e colchonetes. Nesse mês devido a Consciência Negra foi realizado uma ação social em parceria com o Museu Municipal e a Secretaria da Cultura e Turismo de Jaú. A ação foi realizada no dia 19/11 no gramado interno do Museu, aberto e divulgado para toda comunidade, vivência inclusiva de capoeira com o mestre e instrutor Dourado. Contamos com a presença dos usuários do SCFV da Casa da Criança. Mediante fotos, relatos e participação da equipe as atividades propostas no mês foram atingidas.



### Oficina de Tênis de Mesa

Objetivo: Socialização, expressão corporal, ritmo, ganho de autoconfiança, elevação da autoestima, inclusão e comunicação.

Responsável: Professor de Tênis de Mesa Felipe

Apoios: Orientadores sociais -Cristiana, Renato, Bruno, Gabriele e Junior.

Local: Associação de Pais, Amigos e Educadores Autismo Jaú

Data: 03, 10, 17, 24

Número de participantes: 23

**Desenvolvimento:** Nesse mês de novembro as aulas de tênis de mesa com o Professor Felipe são realizadas em ambos os períodos, sendo as aulas de segunda-feira, no período da manhã 09h00 às 10h00 e período da tarde 14:30 as 15:30. Com o período da manhã é necessário maior apoio dos orientadores e do professor para que os assistidos consigam realizar os treinos, é realizado algumas estratégias e adaptações durante as aulas para que todos possam participar. Já no período da tarde, os assistidos possuem maior autonomia e conseguem desenvolver com maior facilidade, em alguns situações sendo necessário apoio verbal, e ajuda física devido a mobilidade. Para realização dessa oficina é necessário a mesa e equipamentos próprios para as aulas, a qual a Associação disponibiliza para o professor. As aulas são iniciadas através de um bate papo, para que haja interação direta com o Felipe, e após o jogo inicial o professor vai conduzindo de forma que se intercalão em duplas e partidas. Nas aulas o professor diversifica as jogadas entre os atendidos e os próprios orientadores sociais. Além de trazer novos treinos para as aulas, como acrescentar caixas de ovos, ou outros itens para dificultar e desenvolver novas habilidades de treino e diversificar a atividade. O tênis de mesa possui em sua essência aspectos de disciplina, respeito, colaboração, companheirismo e, principalmente, ética essenciais ao desenvolvimento social. Mediante fotos, relatos, e apoio da equipe técnica as atividades foram realizadas.



### Oficina de Educação Física

Objetivo: Socialização, expressão corporal, ritmo, ganho de autoconfiança, elevação da autoestima, inclusão e comunicação.

Responsável: Professora Riucha

Apoio: Orientadores sociais, equipe técnica e professora Maiara

Local: Associação de Pais, Amigos e Educadores Autismo Jaú

Data: 04, 06, 11, 13, 18, 25, 27

Número de participantes: 23

**Desenvolvimento:** Nesse mês de novembro as aulas de educação física ocorreram nos dias acima mencionados. No período da manhã as turmas são divididas em dois grupos, sendo uma funcional e a outra sendo necessário de maior apoio, maior suporte verbal e físico. Por esse motivo as turmas são divididas, pensando de forma individual nas atividades administradas pela professora Riucha. Devido a licença maternidade da professora Maiara, assumiu o cargo a Riucha qual ministrará as aulas de ambos os períodos. As atividades são mais voltadas para circuitos adaptados e atividades voltadas para o bem-estar, e condicionamento mais leve. Para a turma de maior autonomia e o período da tarde as atividades são propostas de forma mais dinâmica, os treinos são voltados para um maior treino de condicionamento físico e saúde, além de treino de jogos como futebol, vôlei, basquete. Nesse mês foram realizados os treinos para o interclasse, que foi executado na última semana de novembro na Associação. A semana do dia 24 ao dia 28 foram voltadas para o campeonato do interclasse. Os jogos foram adaptados para todos alunos e usuários pudessem participar. As modalidades foram futsal, basquete, revezamento de taco, corrida e neste ano iniciou o karate. Todos puderam receber medalhas, e troféus devido a participação. Os treinos possibilitam o maior desenvolvimento de habilidades sociais e motoras. Melhora do condicionamento físico e saúde de seus praticantes. Além de contribuir para vencer as fragilidades que apresentam no equilíbrio, coordenação, flexibilidade e

planejamento motor. Mediante fotos e acompanhamento da equipe técnica nas atividades a oficina de educação física teve seus objetivos alcançados.



### Oficina de Habilidades Sociais e Prática Inclusiva

Objetivo: Proporcionar maior autonomia e independência, elevação da autoestima, descoberta de novas habilidades, conhecimento cultural.

Responsável: Orientadores sociais e equipe técnica

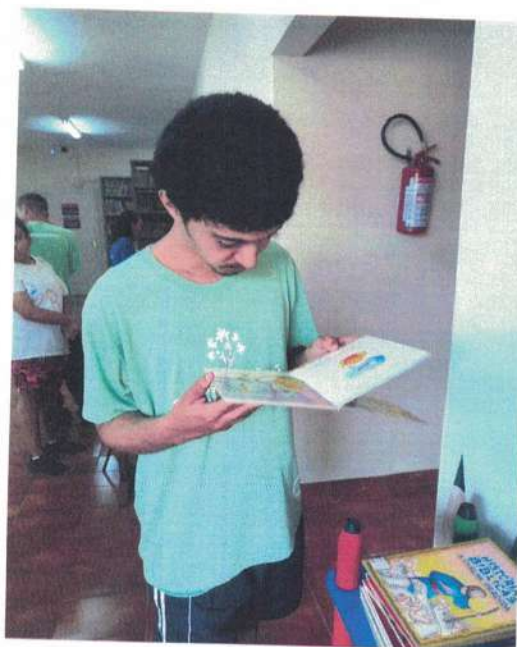
Local: Associação de Pais, Amigos e Educadores Autismo Jaú

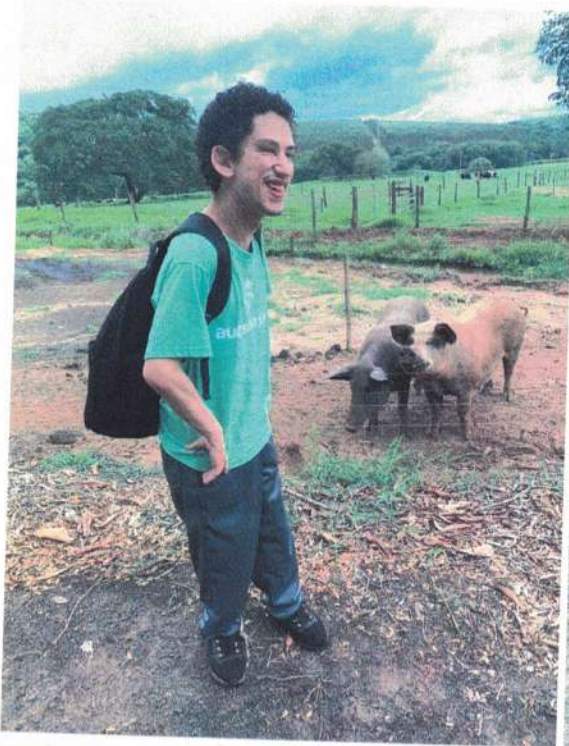
Data: 03,04,05, 06, 07,10,11,12, 13,14,17,18,19, 23, 24, 25, 26, 27, 28.

Número de participantes: 40

**Desenvolvimento:** Neste mês de novembro as atividades realizadas nas oficinas de habilidades sociais se basearam nas práticas de AVD - Atividade de Vida Diária e oficina de autocuidados que acontecem em ambos os períodos. Os orientadores sociais Cristiana, Bruno, Gabi, Renato, Cristiana e Junior separam os itens individuais de cada usuário a serem utilizados, e através do comando ou apoio orientam os mesmos a realizarem os procedimentos, tais como o uso de antitranspirante, creme hidratante ou filtro solar. Fazem utilização de lixas individuais de unhas, e esmaltes. Cuidados com os cabelos treinar escovação, colocar presilhas, fazer rabos ou tranças nas meninas, já os meninos fazem uso de gel. Os usuários realizaram todos os procedimentos com apoio e orientação dos orientadores sociais. As atividades de prática inclusiva foram realizadas na busca ativa por nota fiscal paulista nos estabelecimentos que possuem a caixa de arrecadação da associação, os usuários acompanham um dos orientadores sociais para buscar as notas com os funcionários do respectivo estabelecimento, trabalhando a comunicação social em ambientes públicos. Realizado caminhadas, Jogos de basquete, pickeball, beach tênis, jogo de taco no Parque do Rio Jahu, no Lago do Silvério, na Praça do Museu, proporcionando momento de lazer, atividade física, atividades de bem estar e qualidade de vida obtendo contato com a natureza e com a comunidade. Realizaram atividades em equipe para jogar videogame. Rodas de conversas em grupos, sobre o tema das ações

sociais do mês, a proposta da roda de conversa é trazer informações dos temas. Realizaram visita cultural no Museu Municipal, puderam aprender mais sobre história do avião João Ribeiro de Barros, através de escultura e exposições de objetos representativos, conheceram sobre a cultura indígena, como figura marcante do nosso município, através do contato direto com objetos preservados. Após a visita, realizaram piquenique na praça do museu. Participaram da palestra Mágica com Mauro Dias, realizada no Campus da Unoeste, promovida pela Secretária de Assistência e Desenvolvimento Social, a qual foi cedido o transporte para locomoção. A temática foi sobre a magia das emoções, a qual abordou sobre autoconhecimento e promover a inteligência emocional. Realizaram a montagem da árvore de natal, com luzes (pisca-pisca), estrela no topo da árvore, bolas decorativas e com as fotos dos funcionários e atendidos da assistência. Realizaram visita à fábrica de laticínios Tavolaro, puderam conhecer sobre o processo de produção de queijo e outros laticínios, degustaram queijo artesanal e o leite fermentado. Na fazenda, realizaram piquenique, cada assistido levou o seu lanche, a qual puderam ter contato com a natureza. Conheceram a "Fazendinha", puderam interagir com os animais, segurar em seu colo, passar a mão. Realizada ação social na semana da Consciência Negra, "Vivência Inclusiva" aberto a toda comunidade, divulgado em mídias e grupos. Foi realizado roda de capoeira guiada pelo mestre de capoeira Dourado e os atendidos do serviço, contamos com a participação do SCFV da Casa da Criança. Participação dos jogos Interclasse realizados com toda associação, durante toda semana. Jogos adaptados como corrida, revezamento de bastão, basquete, futsal, nesse não com nova modalidade de karatê, dentre outras categorias. Todos alunos e atendidos ganharam medalha e/ou troféu da participação. Comemoração do aniversariante do mês, Renato – orientador social, a qual trouxe bolo para cantar parabéns com equipe e atendidos. No período da tarde o aniversariante foi o atendido Davi, a qual trouxe bolo, salgadinhos e refrigerante. Participação das aulas de tênis de mesa, aulas de capoeira, aulas de educação física, oficina de culinária. As aulas de Beach Tennis nas datas específicas com a empresa parceira, quinzenalmente. Atividades como andar de triciclos e bicicleta na associação ou ao redor, nas ruas próximas. Realizados jogos de tabuleiros em grupos e individuais. Diante da participação de toda equipe, fotos e relatos as atividades foram realizadas com êxito.











10. METAS E INDICADORES

OBJETIVO	META	INDICADOR	RESULTADOS ALCANÇADOS
<p>Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosos com dependência, seus cuidadores e suas famílias;</p>	<p>- Realizar no mínimo 02 (dois) tipos de atividades diárias com cada grupo de (até 30 usuários), incluindo oficinas e/ou grupos.</p>	<p>- Melhoria da qualidade de vida dos usuários.                      - Aumento da autonomia dos usuários.                      - Fortalecimento da convivência social e comunitária.</p>	<p>( x ) Ultrapassou a meta                      ( ) Cumpriu a meta                      ( ) Cumpriu parcialmente a meta                      ( ) Não atingiu a meta - justificar no item a seguir</p>
<p>- Realizar no mínimo 01 (um) grupo pela equipe técnica de referência do serviço (Assistente Social, Psicólogo/a e Terapeuta Ocupacional), por mês com grupos de até 30 usuários.</p>	<p>- Garantia de acesso à informação sobre os direitos sociais.                      - Melhoria da qualidade de vida dos usuários.</p>	<p>( x ) Ultrapassou a meta                      ( ) Cumpriu a meta                      ( ) Cumpriu parcialmente a meta                      ( ) Não atingiu a meta - justificar no item a seguir</p>	
<p>Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de</p>	<p>- Participar de no mínimo 01 (uma) campanha de combate à violência contra pessoa com deficiência em conjunto com o</p>	<p>- Redução dos agravos decorrentes de situações violadoras de direitos.</p>	<p>( ) Ultrapassou a meta                      ( x ) Cumpriu a meta                      ( ) Cumpriu parcialmente a meta</p>

<p>direitos que contribuem para a intensificação da dependência;</p>	<p>CREAS e os órgãos de garantia e defesa de direitos.</p>		<p>( ) Não atingiu a meta - justificar no item a seguir</p>
<p>Prevenir o acolhimento e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;</p>	<p>- Realizar no mínimo 02 (duas) palestras sobre os direitos sociais da pessoa com deficiência (com familiares e usuários)</p>	<p>- Aumento do acesso a informações - Aumenta do acesso a programas sociais.</p>	<p>( x ) Ultrapassou a meta ( ) Cumpriu a meta ( ) Cumpriu parcialmente a meta ( ) Não atingiu a meta - justificar no item a seguir</p>
	<p>- Realizar no mínimo 01 (uma) confraternização entre os usuários e suas famílias durante o ano.</p>	<p>- Fortalecimento da convivência familiar.</p>	<p>( x ) Ultrapassou a meta ( ) Cumpriu a meta ( ) Cumpriu parcialmente a meta ( ) Não atingiu a meta - justificar no item a seguir</p>

*A. P.*

<p>Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;</p>	<p>- Realizar no mínimo 02 (dois) passeios durante o ano.</p>	<p>- Fortalecimento da convivência social e comunitária.</p>	<p>( x ) Ultrapassou a meta ( ) Cumpriu a meta ( ) Cumpriu parcialmente a meta ( ) Não atingiu a meta - justificar no item a seguir</p>
<p>Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;</p>	<p>- Construir o PAF – Plano de Acompanhamento Familiar em conjunto com o CREAS e a rede de serviços, sendo as metas revistas no mínimo 01(uma) vez por ano;</p>	<p>-Aumento do cuidado com os usuários e com família para fortalecimento de sua função protetiva.  - Aumento da autonomia dos usuários</p>	<p>( x ) Ultrapassou a meta ( ) Cumpriu a meta ( ) Cumpriu parcialmente a meta ( ) Não atingiu a meta - justificar no item a seguir</p>
<p>Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;</p>	<p>- Articular 01(uma) ação em conjunto com o CREAS para atualização do cadastro único na Organização da Sociedade Civil – OSC durante o ano.</p>	<p>- Aumenta o acesso aos programas sociais.  - Ampliação o acesso à bens e serviços públicos ou privados</p>	<p>( x ) Ultrapassou a meta ( ) Cumpriu a meta ( ) Cumpriu parcialmente a meta ( ) Não atingiu a meta - justificar no item a seguir</p>

<p>Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, visando à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;</p>	<p>- Realizar no mínimo 01 (uma) visita domiciliar às famílias durante o ano pela equipe técnica (Assistente Social e Psicólogo);</p> <p>- Realizar visitas regulares às famílias que necessitam de apoio no domicílio. (frequência a ser determinada pela equipe técnica e de apoio no PAF – Plano de Acompanhamento Familiar)</p>	<p>- Aquisição de habilidades para o cuidado da pessoa com deficiência</p> <p>- Indicação da autonomia e melhora relacional no domicílio</p> <p>- Aumento o cuidado com a família para fortalecimento de sua função protetiva.</p> <p>- Diminuição da sobrecarga dos cuidadores advinda do cuidado continuado a pessoas com deficiência</p>	<p>( x ) Ultrapassou a meta ( ) Cumpriu a meta ( ) Cumpriu parcialmente a meta ( ) Não atingiu a meta - justificar no item a seguir</p>
<p>companhar o deslocamento e viabilizar o desenvolvimento do usuário no acesso aos serviços básicos, tais como: bancos, mercados, farmácias, conforme suas necessidades;</p>	<p>- Realizar 01(uma) ação semestral com cada usuário que possua compreensão da ação.</p>	<p>- Melhoria da qualidade de vida familiar</p> <p>- Aumento da autonomia dos usuários.</p>	<p>( x ) Ultrapassou a meta ( ) Cumpriu a meta ( ) Cumpriu parcialmente a meta ( ) Não atingiu a meta - justificar no item a seguir</p>
<p>Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da</p>	<p>- Realizar no mínimo 04 (quatro) ações com as famílias durante o ano, incluindo</p>	<p>- Aumento do cuidado com a família para fortalecimento de sua função protetiva.</p>	<p>( x ) Ultrapassou a meta ( ) Cumpriu a meta</p>

<p>relação de prestação/ demanda de cuidados permanentes / prolongados.</p>	<p>reuniões, oficinas ou grupos com temas socioassistenciais;</p>	<p>- Diminuição da sobrecarga dos cuidadores advinda da prestação continuada de cuidados a pessoas com deficiência</p> <p>- Fortalecimento da convivência familiar e comunitária.</p>	<p>( ) Cumpriu parcialmente a meta</p> <p>( ) Não atingiu a meta - justificar no item a seguir</p>
---	---	---	--

### **Pontos Positivos e Negativos**

- Pontos Facilitadores: Comunicação acessível com equipe, vínculos de experiências humanizadas, visando sempre compreender as necessidades do usuário no serviço, norteados sempre pelo planejamento coletivo e individual seguindo as diretrizes e recomendações adequadas na tipificação do serviço. As reuniões e discussões de casos entre a equipe assistencial, entre equipe técnica da assistência e membros da diretoria. O planejamento coletivo e individual que a equipe realiza para cada usuário do serviço, dentro das especificidades individuais. Serviço alinhado com as normativas do SUAS e do Serviço de Proteção Social Especial de Média Complexidade para Pessoas com Deficiência, Idosas e suas Famílias. Definição de fluxos de rotina e troca de informações; Definição de mecanismos e instrumentos para registros de informações de gestão. Planejamento das próximas ações que serão desenvolvidas para os próximos meses como novos projetos, visitas e integração em outras associações e projetos na cidade, para maior visibilidade dos nossos serviços e usuários. O aumento do contato familiar e da adesão ao serviço socioassistencial tem possibilitado a formação de vínculo entre família e equipe, auxiliando também na periodicidade de frequência do usuário, possibilitando assim maior desenvolvimento nas habilidades oferecidas dentro das oficinas realizadas diariamente nos programas e projetos. O fornecimento do transporte terceirizado pela Secretária de Assistência e Desenvolvimento Social acessível para atividades externas. Espaços físicos acessíveis, atendendo as devidas adaptações necessárias. Facilidade de acesso aos materiais utilizados nas atividades. Novas parceiras com outras Associações, Entidades, Empresas privadas e ações voltadas a inclusão da pessoa com deficiência. Parcerias firmadas para encaminhamento ao mercado de trabalho. Participação ativa da equipe técnica nas atividades/oficinas. Finalização do Projeto Prática do Banho, com feedback das famílias:

Roberta Irmã Rian

Boa tarde!  
Conforme combinado, encerramos o "Treino da Prática de Banho".  
Gostaríamos de saber se houve resultado na prática em casa?  
No serviço, o objetivo foi alcançado e esperamos ter contribuído mais um pouco com o desenvolvimento da autonomia do nosso atendido ❤️

Boa tarde 15:32

Foi ótimo, Rian aprendeu a tomar banho, ele ficou independente ❤️ 15:32

Muito obrigada! Que Deus abençoe vcs ❤️ 15:32

que bom ouvir isso Roberta 15:33 ✓

Você  
Boa tarde!  
Conforme combinado, encerramos o "Treino da Prática de Banho".... 😊

Me falta palavras para explicar o quanto esse treino trouxe benefícios para o Rian 15:33

conte sempre conosco para ajudar no que for necessário para o desenvolvimento do Rian 15:34 ✓

1 mensagem não lida

Muito obrigada! Vcs são incríveis!! 15:34

+ 🗨️ Digite uma mensagem

juisar

POR PTB2 15:34 24/11/2025

Silvia - Mãe Guilherme Campos

27/10/2025  
segunda-feira

Boa tarde!  
Conforme combinado, encerramos o "Treino da Prática de Banho".  
Gostaríamos de saber se houve resultado na prática em casa?  
No serviço, o objetivo foi alcançado e esperamos ter contribuído mais um pouco com o desenvolvimento da autonomia do nosso atendido ❤️

Ontem

Silvia boa tarde 13:44 ✓

tem um feedback sobre a prática do banho? houve melhora em casa? mais autonomia? 13:44 ✓

Oi Boa tarde 13:47

Olha ele toma banho sozinho, a plaquinha ajuda agora ele a não esquecer nenhuma parte do corpo. 13:49

Silvia - Mãe Guilherme Campos  
Olha ele toma banho sozinho, a plaquinha ajuda agora ele a não esquecer nenhuma parte do corpo.  
que bom Silvia, então o treino colocado no banheiro tem facilitado 13:52 ✓

de tempos em tempos é bom sempre reforçar ele, sobre olhar as instruções para não esquecer 13:53 ✓

+ 🗨️ Digite uma mensagem

POR PTB2 10:38 27/11/2025

- Pontos Dificultadores. A falta de adesão das famílias na conscientização em oferecer autonomia ao usuário, mediante ao que é desenvolvido nas oficinas diariamente no serviço, inclusive no que diz respeito a inserção no mercado de trabalho ou iniciação de estudos e aprimoramento. A não participação dos familiares nas atividades externas, observa-se uma recusa e não aceitação

dos pais/responsáveis ao se tratar de atividades coletivas que envolve a participação de todos. Mensalmente realizamos contato através dos grupos dos familiares, sobre a importância da participação das famílias, inclusive enviamos antecipadamente os próximos eventos marcados, para que se programem para participarem. Salientamos que o serviço é uma extensão ao atendimento as famílias, e não só a participação do assistido no serviço. Em alguns casos a resistência em visitas domiciliares, onde as famílias apresentam resistência a este vínculo. Contato com os responsáveis pelo transporte da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento social, devido à falta de novas vagas para novos usuários, obtendo vaga apenas com desligamento de outro usuário. Ressaltado que dessa forma é inviável a cobrança de mais vagas dentro da meta pactua de 30 assistidos, já que não é disponibilizado transporte aos 30, apenas ao número de usuários já inseridos, inviabilizando o crescimento do serviço. Solicitando dessa forma que na próxima licitação seja revista a quantidade disponibilizado do transporte.

### **AValiação Técnica**

- Quais são as vivências no espaço de trabalho que mais produzem impactos e atingiram os objetivos?

Vínculo da equipe;

Vínculo entre equipe x usuários;

Vínculo entre equipe técnica x família;

Vínculo entre equipe x diretoria;

Planejamento sistemático das ações e oficinas, possibilitando a revisão e aperfeiçoamento, conforme interesse e necessidade dos usuários;

Atendimento diário via aplicativo, comunicação via telefone, e atendimento presencial com familiares e usuários;

Visitações para atendimento individualizado familiar domiciliar;

Contato com a rede municipal e intermunicipal, na garantia efetiva de direitos.

- Quais aspectos a serem melhorados para o próximo mês?

Possibilitar o fortalecimento de vínculos com as famílias em visitas domiciliares.

Alcançar o maior número possível de famílias em situação de vulnerabilidade, através de contatos telefônicos, aplicativos e busca ativa;

Propiciar atividades voltadas para aumento da inclusão social, em todos os ambientes e na comunidade aos usuários de maior nível de compreensão;

Pesquisa e aperfeiçoamento científico para definir temáticas para as reuniões com famílias e usuários;

Elaboração de novos instrumentais para facilitar o serviço diário;

Implementação de novas propostas dentro das oficinas desenvolvidas;

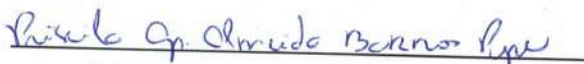
Ampliar atividades que abranjam conhecimento a respeito das relações humanas e sexualidade, equipe técnica e usuários com maior nível de compreensão.

Programar maiores atividades, rodas de conversas e passeios com participação dos familiares e/ou cuidadores.

### **METAS**

Promover a participação dos usuários em atividades voltadas para melhoria da qualidade de vida, inclusão, convivência social e autonomia. Garantir a participação da maioria dos usuários, dentro da sua característica individual, habilidades e interesses, nos programas e projetos desenvolvidos, tanto em prol do desenvolvimento de sua autonomia, como com foco no fortalecimento familiar. Oferecer aos usuários e suas famílias informações, orientações e encaminhamentos, quando necessário, a fim de que tenham acesso a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos. Garantir a realização de atividades externas para maior contato com a comunidade, projetos e associações na cidade. Enviar fotos e vídeos para a família, para que possam acompanhar o desenvolvimento das atividades e oficinas desenvolvidas. A realização de mais eventos em prol da família com os usuários na associação em prol de aprimorar o vínculo familiar com a equipe socioassistencial.

Jaú, 02 de novembro de 2025



Priscila Ap Almeida Barros Pepe  
Técnica Responsável  
Psicóloga – CRP 06/141622



Tatiane Ferreira da Silva  
Assistente Social – CRESS 77.977

**ANEXO I: Tabela de usuários**

1	Ana Cristina De Lima Poloni	26/07/1973	Luiz Oswaldo Poloni	R. Antonieta Botelho de Almeida Prado, 409 – Jd. Maria Luiza IV	(14) 99717-7010	Março/2023
2	Ana Paula Calciolari	07/04/1975	Maria Rachel Piccin Calciolari	R. Otavio Pacheco de Almeida Prado, 513- Jd. Estádio	(14) 3622-4170	Set/2018
3	Davi Grassi Almeida	01/11/2006	Cristiane Grassi Almeida	R. Oscar Schwarz, 201 – Jd. Santa Rosa	(14) 99852-0233	Jan/2024
4	Denilson Rian dos Santos Ferreira	11/09/2003	Vanice A. Vieira dos Santos	R. Leonardo Cardoso, 93 – Cila Bauab	(14) 99737-2992	Abril/2022
5	Eduardo Tadeu Rodrigues de Godoy	17/03/2002	José Rivelino			
6	Gabrieli Vitória Perez	20/03/2006	Rosenil de Fátima Basilio	R. Antonio Avelino de Oliveira, 20 Rosa Branca	(14) 99185-2724	Jan/2024
7	Guilherme de Campos Moraes	19/08/2001	Silvia Regina Poli de Campos	R. José Francisco Tozzi, 1184 – São Crispim	(14) 99797-8904	Dez/2024
8	Guilherme Moreno Santos	23/10/1997	Cilene Prado Moreno	R. Aristides Cordeiro, 183 – Vila Paulista	(14) 99116-7453	Agosto/2021
9	João Paulo Bagarini	06/12/1997	Luiz Reginaldo Bagarini	R. Victorio Marangoni, 384 - Jd. Novo Horizonte	(14) 99878-1968	Jan/2018
10	Guilherme Vinicius dos Santos	31/01/2018	Deise Cristina B dos Santos	Trav. da Amizade – Infinity Residence – Torre 2 – Apto 306 –Vila Netinho	(14) 99702-5452	Julho/2021
11	Igor Samuel de Barros Friche	17/03/2007	Januario Ap. de Barros Friche	R. Antonio de Godoy, 31 – Pedro Julain	(14) 99770-6392	Nov/2025
12	Juliano César Fernandes	17/05/1993	Célia Regina Alves	R. Ver. João Buoro, 112 Vila Nova	(14) 99116-5443	Nov/2025
13	Lara Vanni Fernandes	29/10/2001	Simei Vani Fernandes	Travessa Domingos Pena, 51 – Centro	(14) 99604-4767	Julho/2021
14	Leonardo Maciel	08/08/1995	Acareci Azevedo Maciel	R. Sargento José Mathias, 604 – Jd. Ibirapuera	(14) 99678-8056	Dez/2024
15	Lucas Souza Domingos	08/06/2002	Cristiane de Fátima Souza Domingos	R. Caetano Zafra Chancel, 430 – Jd. João Balan I	(14) 99704-1111	Set/2018
16	Lucas Matheus Milani	03/05/1996	Antônio Donizete Milani	R. Etelvino Ferraz Teixeira, 505 – Jd. América	(14) 98123-6584	Mai/2021
17	Luis Eduardo Fornazieri	06/02/2007	Joelma Ferreira Monteiro	R. José Bernardi, 99 – Jd. Bernardi	(14) 99705-3321	Set/2019
18	Luis Otávio Tugeira Basilio	23/03/2005	Matheus Basilio	R. Gumerindo da Silva Floret, 404 bl 03 Ap 331 – Jd America	(14) 99166-6607	Out/2025
19	Mateus Felipe Lopes	03/10/2000	Lilian Ap. Felipe	R. Oscar Piconez, 180 – Jd. Jorge Atalla	(19) 99864-7746	Agosto/2023
20	Miguel Rodrigues	28/03/2007	Luzia Ap. M. Rodrigues	Av. Antonio Manuel Caseiro, 61 – Cidade Alta	(14) 99733-9975	Julho/2025
21	Rafael Moreno Santos	23/10/1997	Cilene Prado Moreno	R. Adelaide Baraldo Frascchetti, 550 QD A2 LT6 Res. Jardim Bela Vista	(14) 99875-6014	Set/2025
22	Sérgio Luiz Silva	02/02/2003	Valéria Martos	R. Victorio Marangoni, 384 - Jd. Novo Horizonte	(14) 99878-1968	Jan/2018
				R. André Oridio Garcia, 281 – Cidade Alta	(14) 99665-3235	Julho/2024

23	Wellington Pofirio	28/02/2002	Andrea Rosangela Silva	R. Andre Ovidio Garcia, 250 – Cidade Alta	(14) 98148-1884	Dez/2024
----	--------------------	------------	------------------------	---	-----------------	----------

**ANEXO II: Porcentagem de presença**

Nome do Serviço: Serviço de Proteção Social Especial de Média Complexidade para Pessoas com Deficiência, Idosas e suas Famílias						
Mês de Referência novembro						
Nº	Nome do Usuário	Frequência	Unidade Referenciada CREAMS	Justificativa das Faltas	Providências da OSC	
1	Ana Paula Calcolari	90%	CREAS	gripe	Contato presencial, telefônico e whats	
2	Ana Cristina Lima Poloni	90%	CREAS	Consulta médica, gripe	Contato presencial, telefônico e whats	
3	Davi Grassi Almeida	100%	CREAS			
4	Eduardo Tadeu Rodrigues de Godoy	100%	CREAS			
5	Denilson Rian	50%	CREAS	Gripe, consultas médicas	Contato presencial, telefônico e whats	
6	Gabrielli Vitória Perez	90%	CREAS	Compromisso familiar, gripe	Contato presencial, telefônico e whats	
7	Guilherme de Campos Moraes	100%	CREAS	Compromisso familiar, consulta	Contato presencial, telefônico e whats	
8	Guilherme Moreno Santos	70%	CREAS	Viagem familiar	Contato presencial, telefônico e whats	
9	Guilherme Vinicius dos Santos		CREAS			
10	Igor Samuel de Barros Friche		CREAS			
11	João Paulo Bagarini	100%	CREAS			
12	Juliano César Fernandes	90%	CREAS	Exames, consulta		
13	Lara Vanni Fernandes	50%	CREAS	Compromisso familiar, gripe, viagem	Contato presencial, telefônico e whats	
14	Leonardo Maciel	100%	CREAS			
15	Lucas Domingos	50%	CREAS	Crises, compromisso familiar	Contato presencial, telefônico e whats	
16	Lucas Matheus Milani	85%	CREAS	Viagem familiar	Contato presencial, telefônico e whats	
17	Luis Otavio	100%	CREAS			
18	Luis Eduardo	70%	CREAS	Período de adaptação	Contato presencial, telefônico e whats	
19	Mateus Felipe Lopes	100%	CREAS			
20	Miguel Rodrigues		CREAS			
21	Rafael Moreno	50%	CREAS	Viagem familiar, adaptação período	Contato presencial, telefônico e whats	
22	Sérgio Luiz Silva	100%	CREAS			

23	Wellington Porfírio	100%	CREAS	
----	---------------------	------	-------	--

**\*\*Os usuários 9, 10 e 20 foram inseridos no serviço socioassistencial, no entanto, ainda estão frequentando a parte educacional, por esse motivo, no mês de novembro e dezembro participam de atividades coletivas com o serviço socioassistencial, como capoeira, educação física, e outras vivências na prática. Passarão a frequentar o serviço diariamente no período da manhã, em janeiro.**

*V. S.*

ANEXO III  
LISTA DE FREQUÊNCIA - Período Manhã



**ASSOCIAÇÃO DE PAIS, AMIGOS E EDUCADORES DE AUTISTAS DE JAU**

CNPJ sob nº 05.524.456/0001-74  
 Idalina Sanzovo Blassoli nº 115 - Jardim Dona Emilia  
 CEP 17215-082 - Jau - SP  
 Fone: (14) 3418-7880  
 E-mail - associacao@autismojau.org

LISTA DE FREQUÊNCIA – USUÁRIOS ASSISTÊNCIA – MANHÃ

Orientadores: Gabriele, Cristiana, Junior e Renato

Mês: NOVEMBRO Ano: 2025

USUÁRIO (A)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Ana Cristina de Lima Poloni	-	-	P	P	P	F	-	-	P	P	F	F	-	-	-	-	-	P	F	P	-	-	-	P	P	P	P	-	-	-
Ana Paula Calcionari	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Eduardo Tadeu R. de Godoy	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gabrieli Vitória Peiez	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Guilherme Vinicius dos santos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Igor Samuel de Barros Friche	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Juliano César Fernandes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lara Vanni Fernandes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Leonardo Maciel	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lucas Matheus Milani	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lucas Souza Domingos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rafael Moreno dos Santos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wellington Porfirio da Silva Egidio	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Observações: \*sexta-feira planejamento semanal

\* Quiluberto Simões e Igor Samuel foi incluído na lista de frequência em 07 de novembro.  
 \* U Encade de 20/11 (início 21/11)

# LISTA DE FREQUÊNCIA - Período Tarde



**autismojau**  
Associação de Pais, Amigos e Educadores de Autistas de Jau

**ASSOCIAÇÃO DE PAIS, AMIGOS E EDUCADORES DE AUTISTAS DE JAU**

CNPJ sob nº 05.524.455/0001-74  
 Idalina Santozzo Blassoli nº 115 - Jardim Dona Emilia  
 CEP 17215-062 - Jau - SP  
 Fone: (14) 3418-7880  
 E-mail - associacao@autismojau.org

## LISTA DE FREQUÊNCIA - USUÁRIOS ASSISTÊNCIA - TARDE

Orientadores: Bruno, Gabriele, Cristiana, Junior e Renato

Mês: NOVEMBRO      Ano: 2025

USUÁRIO(A)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Davi Grassi Almeida	-	-	P	P	P	P	P	-	-	-	P	P	P	-	-	P	P	P	-	-	-	-	-	P	P	P	P	P	-	-
Demitson Rian dos Santos	-	-	P	P	P	P	P	-	-	-	F	F	F	-	-	P	P	F	-	-	-	-	-	F	P	P	P	P	-	-
Guilherme de Campos Moraes	-	-	P	P	P	P	P	-	-	-	P	P	P	-	-	P	P	P	-	-	-	-	-	P	P	P	P	P	-	-
Guilherme Moreno dos Santos	-	-	F	P	P	P	P	-	-	-	P	P	P	-	-	F	F	F	-	-	-	-	-	P	P	P	P	P	-	-
João Paulo Baganni	-	-	P	P	P	P	P	-	-	-	P	P	P	-	-	P	P	P	-	-	-	-	-	P	P	P	P	P	-	-
Luiz Cláudio Tungerira Basílio	-	-	P	P	P	P	P	-	-	-	P	P	P	-	-	P	P	P	-	-	-	-	-	P	P	P	P	P	-	-
Luiz Eduardo Fornasié	-	-	-	P	F	P	P	-	-	-	-	F	P	F	-	-	F	D	P	-	-	-	-	-	-	F	P	P	-	-
Mateus Felipe Lopes	-	-	P	P	P	P	P	-	-	-	P	P	P	-	-	P	P	P	-	-	-	-	-	P	P	P	P	P	-	-
Miguel Rodrigues	-	-	P	P	-	P	-	-	-	-	-	P	P	-	-	-	P	P	-	-	-	-	-	-	P	P	-	-	-	-
Sérgio Luiz Silva	-	-	P	P	P	P	F	-	-	-	-	P	P	P	-	-	P	P	-	-	-	-	-	-	P	P	P	P	-	-

Observações:

\* Faltou em 20/11 (ausente 2h11)

**ANEXO IV – TABELA ALIMENTAÇÃO**

**Semana 03 a 07/11**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Arroz	Arroz	Macarrão com carne moída	Arroz	Torta de atum
Feijão	Feijão	Salada de alface	Feijão	Suco
Polenta com molho	Frango com batata	Suco	Carne de panela com batata	Fruta
Salada de repolho/tomate	Salada de pepino	Fruta	Salada de pepino/tomate	
Suco	Suco		Suco	
Fruta	Fruta		Fruta	

**Semana 10 a 14/11**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Arroz	Arroz	Macarrão com carne moída	Arroz	Torta de frango
Feijão	Feijão	Salada de alface/tomate	Feijão	Suco
Carne moída com batata	Strogonoff de Frango	Suco	Carne de panela com batata	Fruta
Salada de repolho	Salada de pepino	Fruta	Batata palha	
Fruta (maçã/banana)	Suco		Salada de brócolis/cenoura	
Suco	Fruta		Suco	
			Fruta	

**Semana 17 a 19/11**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Arroz	Piquenique Tavelaro	Macarrão com carne moída	FERIADO	EMERENDA DE FERIADO
Feijão	Queijo	Salada de alface e tomate		
Carne moída com legumes	Iogurte	Fruta		
Salada de pepino		Suco		
Fruta (maçã/banana)				
Suco				

Semana 24 a 28/11 – semana interclasse

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz	Lanche com carne moída	Macarrão com carne moída	Arroz	Torta de frango
Feijão	Suco	Salada de alface e tomate	Feijão	Suco
Carne moída com legumes	Maça e banana	Fruta	Carne de panela com batata	Fruta
Salada de repolho		Suco	Salada repolho com tomate	
Fruta (maçã/banana)			Fruta	
Suco			Suco	